拗音トレーニング

１　きゃなきゃなきゃなきゃなにゃなにゃなにゃなにゃなりゃらりゃらりゃらりゃらにゅふにゅふにゅふにゅふふぉりふぉりふぉりふぉり

２　しゃさしゃさしゃさしゅすじゅずじゅずじゅずじゅぜぽにょぽにょぽにょにょふにょふにょふにょふりぇりりぇりりぇりりぇりふぉらふぉらふぉらふぉら

３　じゅじゃじゅじゃじゅじゃりゃなりゃなりゃなりゃなにゃらにゃらにゃらにゃりゃにゃりゃにゅるにゅるにゅるにゅる

４　しょぞしょぞしょぞしょぞしゅすしゅすしゅすしゅすしぇそしぇそしぇそしぇそ

ちゃたちゃたちゅつちゅつちゅちゅちぇちゅちぇちゅちぇちゅちぇ

５　ぴゃりゃぴゃりゃぴゃりゃぷりゅぷりゅぷりゅぷりゅぶりゅぶりゅぶりゅぶりゅ

６　にゃぱにゃぱにゃぱにゃぱにょぱにゃぱにゃぱにゃぱにゃぱ

７　みゅちゅみゅちゅみゅちゅみゅちゅちゅつちゅつちゅつちゅつしぇししぇししぇししぇしすにゅすにゅすにゅすにゅいぇれいぇれいぇれいぇれ

８ぴゃぱぴゃぱぴゃぱぴゃちゃぴゃちゃぴゃちゃ